



# Für das Personal in den Alters- und Pflegeheimen

© Alennis

# GEMEINSAM FÜR GUTE ARBEITSBEDINGUNGEN

**Die Arbeit in einem Alters- oder Pflegeheim ist sehr sinnstiftend, jedoch häufig mit physischen und psychischen Belastungen verbunden.**

Viele der schweizweit rund 1500 Alters- und Pflegeheime stehen permanent unter finanziellem Druck und sehen sich gezwungen, die Lohnkosten möglichst tief zu halten. Prekäre Arbeitsbedingungen und Löhne sind die Folge.

Betroffen von dieser Situation ist der Grossteil des Personals: Pflegende und BetreuerInnen sowie die Angestellten in den Bereichen Gastronomie, Reinigung, Wäscherei, Unterhalt und Administration.

## **VIELE STEIGEN AUS – DIE PROBLEME BLEIBEN**

Die Arbeitsabläufe verdichten und beschleunigen sich immer mehr. Stress und Erschöpfungszustände prägen deshalb an vielen Orten den Arbeitsalltag. Viele geben an, ihre Arbeit nicht so verrichten zu können, wie sie es gelernt haben und den Bedürfnissen der HeimbewohnerInnen nicht gerecht zu werden. In der Folge steigen viele wieder aus dem Beruf aus.

## **NUR GEGENSEITIGE UNTERSTÜTZUNG HilFT**

Sich alleine gegen prekäre Arbeitsbedingungen zu wehren, ist fast unmöglich. Wer nicht aussteigt, wird krank oder wechselt die Stelle in der Hoffnung, am neuen Arbeitsort bessere Arbeitsbedingungen vorzufinden. Dies erweist sich oft als Trugschluss.

**Zusammen können wir erfolgreich für einen würdigen Arbeitsalltag in den Alters- und Pflegeheimen eintreten.**



## DU FÜR ANDERE – WIR FÜR DICH

Als Gesundheitsgewerkschaft setzt sich der VPOD seit über 100 Jahren für bessere Arbeitsbedingungen und Löhne ein.

Der VPOD ist überall dort aktiv, wo eine Verschlechterung der Arbeitsbedingungen droht und die Rechte des Personals missachtet werden. Wir bekämpfen geplante Auslagerungen und fordern konsequent bessere Rahmenbedingungen für alle Angestellten in den Alters- und Pflegeheimen ein.

Wir handeln gute kollektive Gesamtarbeitsverträge aus und setzen uns für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie für den Schutz älterer ArbeitnehmerInnen ein.



© Eric Roset

## ZUSAMMEN DEN TEUFELSKREIS AUFBRECHEN

Der VPOD setzt sich auf der betrieblichen und individuellen Ebene für dich ein. Möchtest du zusammen mit ArbeitskollegInnen eine Personalkommission oder Betriebsgruppe gründen? Wir wissen, wie es geht und helfen euch gerne dabei.

Der VPOD berät dich aber auch individuell bei arbeitsrechtlichen Problemen mit deinem Arbeitgeber. Daneben bieten wir regelmässig spannende Tagungen und Workshops an, halten dich über Publikationen und News auf dem Laufenden und gewährleisten, dass du dich mit andern Mitgliedern vernetzen und austauschen kannst.

Erfahre mehr über den VPOD  
und besuche unsere Webseite  
[www.vpod.ch](http://www.vpod.ch)



# GUTE GRÜNDE FÜR EINE VPOD-MITGLIEDSCHAFT!

## **Auf der Suche nach Unterstützung?**

Der VPOD bündelt und stärkt die Interessen seiner Mitglieder.

## **Wer wenn nicht wir?**

Der VPOD verhandelt auf Augenhöhe mit dem Arbeitgeber.

**In Schwierigkeiten?** Bei beruflichen Konflikten bietet der VPOD fachkundige Beratung und Rechtsschutz.

**Ideen für eine menschlichere Arbeitswelt?** Mit dem VPOD lassen sie sich durchsetzen.

## **Lust auf Weiterbildung?**

Der VPOD bietet zahlreiche Vorteile und Vergünstigungen: von Bildung über Privatrechtsschutz zum Vorzugspreis bis zum Schlüsselfundservice.

**Erfahren?** Der VPOD steht seit 1905 auf der Seite der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und verteidigt ihre Rechte.

**Kurz und gut:** Solidarität ist eben nicht nur ein schönes Gefühl, sondern auch die beste Strategie. Jetzt dem VPOD beitreten!

## **DER VPOD IN DEINER NÄHE:**

VPOD Aargau/Solothurn | Bachstrasse 43 | 5000 Aarau | T 062 834 94 35 | sekretariat@vpod-agso.ch  
VPOD Basel | Gewerkschaftshaus | Rebgasse 1 | 4058 Basel | T 061 685 98 98 | sekretariat@vpod-basel.ch  
VPOD BernStadt | Eigerplatz 2 | 3007 Bern | T 031 992 18 88 | sekretariat@vpod-bernstadt.ch  
VPOD Bern | Bund und Kanton | Monbijoustr. 61 | 3007 Bern | T 031 371 67 45 | info@vpodbern.ch  
VPOD Fribourg | Rue des Alpes 11 | 1700 Fribourg | T 026 322 29 60 | fribourg@ssp-vpod.ch  
VPOD Genf | Rue Terreaux-du-Temple 6 | 1201 Genève | T 022 741 50 80 | geneve@ssp-vpod.ch  
VPOD Grischun | Gürtelstrasse 24 | 7001 Chur | T 081 284 49 06 | grischun@vpod-ssp.ch  
VPOD Jura | Rue de la Molière 13 | Case postale 875 | 2800 Delémont | T 032 423 28 23 | jura@ssp-vpod.ch  
VPOD Neuenburg | Place de la Gare 4a | 2300 La Chaux-de-Fonds | T 032 913 18 01 | neuchatel@ssp-vpod.ch  
VPOD Luftverkehr | Lindenstrasse 11 | 8152 Glattbrugg | T 044 810 69 87 | vpod.luftverkehr@bluewin.ch  
VPOD Luzern | Theaterstrasse 7 | 6003 Luzern | T 041 240 66 16 | sekretariat@vpod-zentralschweiz.ch  
VPOD NGO | Schwanengasse 9 | 3011 Bern | T 031 312 83 28 | info@vpod-ngo.ch  
VPOD Ostschweiz | Zwinglistrasse 3 | 9011 St. Gallen | T 071 223 80 43 | info@vpod-ostschweiz.ch  
VPOD Schaffhausen | Pfarrweg 1 | 8200 Schaffhausen | T 052 624 75 60 | vpod-sh@bluewin.ch  
VPOD Tessin | Via San Gottardo | 6903 Lugano | T 091 911 69 30 | vpod.lugano@ticino.com  
VPOD Wallis | Rue Pré-Fleuri 2a | 1950 Sion | T 027 323 26 60 | valais@ssp-vpod.ch  
VPOD Waadt | Av.Ruchonnet 45 | Case postale 1324 | 1001 Lausanne | T 021 341 04 10 | vaud@ssp-vpod.ch  
VPOD Zürich | Birmensdorferstrasse 67 | Postfach 8180 | 8036 Zürich | T 044 295 30 00 | info@vpod-zh.ch

**Weitere Infos auf [www.vpod.ch](http://www.vpod.ch)**

# BEITRITTSERKLÄRUNG

Herr    Frau

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

Nationalität:

Beruf / Tätigkeit:

Ich bin in Ausbildung

Voraussichtlicher Abschluss:

Monat

Jahr

ArbeitgeberIn / Abteilung / Lehrbetrieb / Ort:

Brutto-Jahreseinkommen:

Zahlung:  jährlich

1/2 jährlich

1/4 jährlich

Eintritt per:

Monat

Jahr

Angeworben von:

Ja, ich trete dem VPOD bei, und verpflichte mich zur Einhaltung der Statuten und zur Zahlung der Mitgliederbeiträge.

Ort, Datum:

Unterschrift:



**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung **Invio commerciale-risposta**  
Envoi commercial-réponse



VPOD Zentralsekretariat  
Postfach 8279  
8036 Zürich